

CUESTIONARIO DE OBSERVACIÓN LEST

Datos del puesto

| | |
|--------------------------|--|
| Identificador del puesto | |
| Descripción | |
| Empresa | |
| Departamento/Área | |
| Sección | |

Datos de la evaluación

| | |
|------------------------|--|
| Empresa evaluadora | |
| Nombre del evaluador | |
| Fecha de la evaluación | |

Datos del trabajador

| | |
|--|--|
| Nombre del trabajador | |
| Sexo | |
| Edad | |
| Antigüedad en el puesto | |
| Tiempo que ocupa el puesto por jornada | |
| Duración de la jornada laboral | |















Observaciones

| |
|--|
| |
|--|

1 Carga física

1.1 CARGA ESTÁTICA

- Indicar las posturas más frecuentemente adoptadas por el trabajador así como su duración en minutos por cada hora de trabajo

| Postura | | Duración total (minutos/hora) |
|--|---|--------------------------------------|
| Sentado: | | |
| Normal |  | |
| Inclinado |  | |
| Con los brazos por encima de los hombros |  | |
| De pie: | | |
| Normal |  | |
| Con los brazos en extensión frontal |  | |
| Con los brazos por encima de los hombros |  | |
| Con inclinación |  | |
| Muy inclinado |  | |
| Arrodillado | | |
| Normal |  | |
| Inclinado |  | |
| Con los brazos por encima de los hombros |  | |
| Tumbado | | |
| Con los brazos por encima de los hombros |  | |
| Agachado | | |
| Normal |  | |
| Con los brazos por encima de los hombros |  | |

1.2 CARGA DÍNAMICA

1.2.1 Esfuerzo realizado en el puesto

Se consideran esfuerzos la elevación de cargas, el mantenimiento de pesos, los derivados del uso y manipulación de herramientas,...

El esfuerzo realizado en el puesto de trabajo es:

- Continuo ¹
 Breve pero repetido ²

| (1) Si el esfuerzo es continuo | (2) Si los esfuerzos son breves pero repetidos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|--------------------------|-----------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|-------|---|--------------------------|-----|--------------------------|---------|--------------------------|----------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|--------------------------|-------|
| Duración total del esfuerzo en minutos por hora <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td><5'</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>5' a <10'</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>10' a <20'</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>20' a <35'</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>35' a <50'</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>>=50'</td></tr> </table> | <input type="checkbox"/> | <5' | <input type="checkbox"/> | 5' a <10' | <input type="checkbox"/> | 10' a <20' | <input type="checkbox"/> | 20' a <35' | <input type="checkbox"/> | 35' a <50' | <input type="checkbox"/> | >=50' | Veces por hora que se realiza el esfuerzo <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td><30</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>30 a 59</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>60 a 119</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>120 a 209</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>210 a 299</td></tr> <tr><td><input type="checkbox"/></td><td>>=300</td></tr> </table> | <input type="checkbox"/> | <30 | <input type="checkbox"/> | 30 a 59 | <input type="checkbox"/> | 60 a 119 | <input type="checkbox"/> | 120 a 209 | <input type="checkbox"/> | 210 a 299 | <input type="checkbox"/> | >=300 |
| <input type="checkbox"/> | <5' | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 5' a <10' | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 10' a <20' | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 20' a <35' | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 35' a <50' | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | >=50' | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 30 a 59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 60 a 119 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 120 a 209 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | 210 a 299 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | >=300 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Peso en Kg. de la carga que provoca el esfuerzo

- | | |
|--------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | <1 |
| <input type="checkbox"/> | 1 a <2 |
| <input type="checkbox"/> | 2 a <5 |
| <input type="checkbox"/> | 5 a <8 |
| <input type="checkbox"/> | 8 a <12 |
| <input type="checkbox"/> | 12 a <20 |
| <input type="checkbox"/> | >=20 |

1.2.2 Esfuerzo de aprovisionamiento

Esfuerzo realizado por el trabajador para, por ejemplo, alimentar la máquina con materiales

Distancia recorrida con el peso en metros

- | | |
|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | <1 |
| <input type="checkbox"/> | 1 a <3 |
| <input type="checkbox"/> | >=3 |

Frecuencia por hora del transporte

- | | |
|--------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | <10 |
| <input type="checkbox"/> | 10 a <30 |
| <input type="checkbox"/> | 30 a <60 |
| <input type="checkbox"/> | 60 a <120 |
| <input type="checkbox"/> | 120 a <210 |
| <input type="checkbox"/> | 210 a <300 |
| <input type="checkbox"/> | >=300 |

Peso transportado en Kg.

- | | |
|--------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> | <1 |
| <input type="checkbox"/> | 1 a <2 |
| <input type="checkbox"/> | 2 a <5 |
| <input type="checkbox"/> | 5 a <8 |
| <input type="checkbox"/> | 8 a <12 |
| <input type="checkbox"/> | 12 a <20 |
| <input type="checkbox"/> | >=20 |

2 Entorno físico

2.1 AMBIENTE TÉRMICO

Si durante la jornada el trabajador está sometido a diferentes ambientes térmicos, se calculará la puntuación de cada situación de forma independiente y se escogerá la más desfavorable

- Velocidad del aire en el puesto de trabajo (m/s)

- Temperatura del aire (°C)

| | |
|--|--------|
| | Seca |
| | Húmeda |

- Duración de la exposición diaria a estas condiciones

| | |
|--|---------------------|
| | < 30' |
| | 30' a < 1 h 30' |
| | 1 h 30' a < 2 h 30' |
| | 2 h 30' a < 4 |
| | 4 h a < 5 h 30' |
| | 5 h 30' a < 7 h |
| | >= 7 h |

- Veces que el trabajador sufre variaciones de temperatura en la jornada

| | |
|--|------------|
| | 25 o menos |
| | más de 25 |

Indique el número de veces que el trabajador sufre cambios de temperatura momentáneos debido a desplazamientos a otras zonas o por variaciones de las condiciones ambientales

2.2 RUIDO

- El nivel sonoro a lo largo de la jornada es

| | |
|--|------------------------|
| | Constante ³ |
| | Variable ⁴ |

Indique si el trabajador está sometido siempre a un mismo nivel sonoro, o si varía a lo largo de la jornada

- El nivel de atención requerido por la tarea es

| | |
|--|-------------|
| | Débil |
| | Medio |
| | Elevado |
| | Muy elevado |

El NIVEL DE ATENCIÓN depende de la precisión de la tarea, de la necesidad de captar ciertas informaciones de carácter visual, táctil o sonoro y de los requerimientos propios de las tareas de vigilancia. Un mayor número de informaciones a percibir, una mayor necesidad de precisión en la tarea (piezas pequeñas o exactitud en la manipulación) o la dificultad en percibir posibles defectos supondrán un mayor requerimiento de atención. En un mismo puesto de trabajo el nivel de atención puede variar; en ese caso se escogerá el más elevado. Este dato se solicita también en la variable "Atención" de la dimensión "CARGA MENTAL", el valor introducido debe ser el mismo en ambos casos.

- Número de ruidos impulsivos a los que está sometido el trabajador

| | |
|--|--------------------|
| | menos de 15 al día |
| | 15 o más al día |

Ruidos IMPULSIVOS son aquellos de duración inferior a 1 segundo y de intensidad sonora mayor o igual a 85 dB(A) (martillos, explosiones...)

- Se trabaja con luz artificial

| | |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | Permanentemente |
| <input type="checkbox"/> | No permanentemente |

- Existen deslumbramientos

| | |
|--------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | Sí |
| <input type="checkbox"/> | No |

2.4 VIBRACIONES

- Duración diaria de exposición a las vibraciones

| | |
|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | < 2 h |
| <input type="checkbox"/> | 2 a < 4 h |
| <input type="checkbox"/> | 4 a <6 h |
| <input type="checkbox"/> | 6 a <7 h 30' |
| <input type="checkbox"/> | >= 7 h 30' |

En caso de no existir exposición a vibraciones introduzca los valores menores (Duración <2h; Carácter: Poco molestas)

- El carácter de las vibraciones es

| | |
|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Poco molestas |
| <input type="checkbox"/> | Molestas |
| <input type="checkbox"/> | Muy molestas |

3 Carga mental

- El trabajo es

| | |
|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Repetitivo ⁵ |
| <input type="checkbox"/> | No repetitivo ⁶ |

Indique si el trabajo puede considerarse repetitivo o no repetitivo (de supervisión o vigilancia)

3.1 PRESIÓN DE TIEMPOS

- Modo de remuneración del trabajador

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Salario fijo |
| <input type="checkbox"/> | Salario a rendimiento con prima colectiva |
| <input type="checkbox"/> | Salario a rendimiento con prima individual |

- El trabajador puede realizar pausas (sin contar las reglamentarias)

| | |
|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Más de una en media jornada |
| <input type="checkbox"/> | Una en media jornada |
| <input type="checkbox"/> | Sin pausas |

- El trabajo es en cadena

| | |
|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Sí en cadena |
| <input type="checkbox"/> | No en cadena |

-TRABAJO EN CADENA: El trabajador dispone de un tiempo determinado para realizar la tarea causando perturbaciones los retrasos. Las piezas se le presentan al trabajador de forma cronometrada.
-TRABAJO NO EN CADENA: El trabajador no depende del ritmo de la cadena. El tiempo de proceso no está estrictamente fijado.

Si se producen retrasos en la tarea estos deben recuperarse

- No
- Durante las pausas
- Durante el trabajo

Indique si el trabajador está obligado a recuperar los retrasos en la tarea; si es así indique si puede recuperarlos durante el curso de su trabajo o debe emplear para ello las pausas.

| <i>(5) Si el trabajo es repetitivo</i> | <i>(6) Si el trabajo es no repetitivo</i> |
|--|--|
| <p>Tiempo en alcanzar el ritmo normal de trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <=1/2 hora <input type="checkbox"/> >1/2 hora <=1 día <input type="checkbox"/> 2 días a <=1 sem. <input type="checkbox"/> <1 sem a <=1 mes <input type="checkbox"/> > 1 mes <input type="checkbox"/> Nunca | <p>En caso de incidente puede el trabajador parar la máquina o la cadena</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No, debe actuar de forma rápida sin detener la máquina <p>El trabajador tiene posibilidad de ausentarse momentáneamente de su puesto de trabajo fuera de las pausas previstas</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sí ⁷ <input type="checkbox"/> No <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>A continuación debe indicar si en caso de ausentarse momentáneamente de su puesto debe hacerse sustituir por otro trabajador. En caso de no ser necesario indicar si esto puede provocar o no atrasos en la producción.</p> </div> <p><i>(7) Si el trabajador tiene posibilidad de ausentarse</i></p> <p>Tiene necesidad de hacerse reemplazar por otro trabajador</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No ⁸ <p><i>(8) Si no tiene necesidad de hacerse reemplazar</i></p> <p>Su ausencia provocaría...</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sin consecuencias en la producción <input type="checkbox"/> Riesgo de atrasos |

3.2 ATENCIÓN

- El nivel de atención requerido por la tarea es

- Débil
- Medio
- Elevado
- Muy elevado

El NIVEL DE ATENCIÓN depende de la precisión de la tarea, de la necesidad de captar ciertas informaciones de carácter visual, táctil o sonoro y de los requerimientos propios de las tareas de vigilancia. Un mayor número de informaciones a percibir, una mayor necesidad de precisión en la tarea (piezas pequeñas o exactitud en la manipulación) o la dificultad en percibir posibles defectos supondrán un mayor requerimiento de atención. En un mismo puesto de trabajo el nivel de atención puede variar; en ese caso se escogerá el más elevado. Este dato se ha solicitado también en la variable "Ruido" de la dimensión "ENTORNO FÍSICO", el valor introducido debe ser el mismo en ambos casos.

- El nivel de atención reseñado debe ser mantenido (en minutos por cada hora)

- <10 min
- 10 a <20 min
- 20 a <40 min
- >=40 min

- La importancia de los riesgos que puede acarrear la falta de atención es

- Accidentes ligeros (provocan una parada de 24 horas o menos)
- Accidentes serios (provocan incapacidad temporal del trabajador)
- Accidentes graves (provocan incapacidad permanente o muerte)

- La frecuencia con que el trabajador sufre estos riesgos es

- Rara (menos de una vez a la jornada)
- Intermitente (en ciertas actividades del trabajador)
- Permanente

- La posibilidad técnica de hablar en el puesto es

- Ninguna
- Intercambio de palabras
- Amplias posibilidades

Indique si existe posibilidad técnica de hablar en el puesto. Las posibilidades son:
 -NINGUNA: El aislamiento, el ruido o la necesidad de atención impiden totalmente hablar.
 -INTERCAMBIO DE PALABRAS: Existe la posibilidad de hablar, pero no mantener conversaciones seguidas.
 -AMPLIAS POSIBILIDADES: No existen impedimentos técnicos para hablar.
 Este dato se solicita también en la variable "Comunicación con los demás trabajadores" de la dimensión "ASPECTOS PSICOSOCIALES", ambos valores deben coincidir.

- El tiempo que puede el trabajador apartar la vista del trabajo por cada hora dado el nivel de atención requerido es

- >=15 min.
- 10 a <15 min.
- 5 a <10 min.
- <5 min.

Las siguientes cuatro cuestiones deben responderse sólo si el trabajo es **no** repetitivo

(6) Si el trabajo es **no** repetitivo

- El número de máquinas a las que debe atender el trabajador es

| | |
|--|-------------|
| | 1, 2 ó 3 |
| | 4, 5 ó 6 |
| | 7, 8 ó 9 |
| | 10, 11 ó 12 |
| | más de 12 |

- El número medio de señales por máquina y hora es

| | |
|--|---------|
| | 0 a 3 |
| | 4 a 5 |
| | 6 o más |

Indique el número medio de señales que producen las máquinas o aparatos por cada hora.
Se entiende por señal toda información proveniente de la máquina que deba ser atendida por el trabajador y requiera de éste una intervención. Puede ser visual, sonora o táctil (medidores, avisadores...)

- Intervenciones diferentes que el trabajador debe realizar

| | |
|--|-----------|
| | de 1 a 2 |
| | de 3 a 5 |
| | de 6 a 8 |
| | de 9 a 10 |
| | 10 o más |

- Duración total del conjunto de las intervenciones por cada hora de trabajo

| | |
|--|-------------------|
| | < 15' |
| | de 15' a < de 30' |
| | de 30' a < de 45' |
| | de 45' a < de 55' |
| | >= 55' |

3.3 COMPLEJIDAD

Las cuestiones de la variable COMPLEJIDAD deben responderse sólo si el trabajo es repetitivo

(5) Si el trabajo es repetitivo

- Duración media de cada operación

| | |
|--|------------------|
| | <2" |
| | de 2" a < de 4" |
| | de 4" a < de 8" |
| | de 8" a < de 16" |
| | >= 16" |

- Duración media de cada ciclo

| | |
|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | <8" |
| <input type="checkbox"/> | de 8" a < de 30" |
| <input type="checkbox"/> | de 30" a < de 60" |
| <input type="checkbox"/> | de 1' a < de 3' |
| <input type="checkbox"/> | de 3' a < de 5' |
| <input type="checkbox"/> | de 5' a < de 7' |
| <input type="checkbox"/> | >= 7' |

4 Aspectos psicosociales

4.1 INICIATIVA

- El trabajador puede modificar el orden de las operaciones que realiza

| | |
|--------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | Sí |
| <input type="checkbox"/> | No |

Indique si el trabajador puede organizar su trabajo alterando el orden en que realiza las operaciones.

- El trabajador puede controlar el ritmo de las operaciones que realiza

Indique si el ritmo de trabajo depende enteramente del ritmo de la cadena o máquina, o si el trabajador puede adelantarse o detenerse en una cadencia de su tarea.

| | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Ritmo enteramente dependiente de la cadena o de la máquina |
| <input type="checkbox"/> | Posibilidad de adelantarse ⁹ |

(9) Si el trabajador puede controlar el ritmo de las operaciones que realiza

- Puede adelantarse

| | |
|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | < 2 min/hora |
| <input type="checkbox"/> | 2 a <4 min/hora |
| <input type="checkbox"/> | 4 a <7 min/hora |
| <input type="checkbox"/> | 7 a <10 min/hora |
| <input type="checkbox"/> | 10 a <15 min/hora |
| <input type="checkbox"/> | >= 15 min/hora |

Si el trabajador puede organizar su trabajo alterando el orden en que realiza las operaciones, indique cuanto puede adelantarse de media por cada hora de trabajo, aprovechando ese tiempo para descansar sin perturbar la producción.

- El trabajador controla las piezas que realiza

| | |
|--------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | Sí |
| <input type="checkbox"/> | No |

- El trabajador realiza retoques eventuales

| | |
|--------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | Sí |
| <input type="checkbox"/> | No |

Indique si el trabajador puede corregir él mismo errores o imperfecciones.

- Definición de la norma de calidad del producto fabricado

| | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Muy estricta, definida por servicio especializado |
| <input type="checkbox"/> | Con márgenes de tolerancia explícitos |

Influencia positiva del trabajador en la calidad del producto

Indique si la actitud o habilidad del trabajador influye positivamente en la calidad del producto:
 -NINGUNA INFLUENCIA: el obrero no puede influir positivamente en la calidad del producto.
 -DÉBIL INFLUENCIA: es el sistema técnico el que proporciona calidad al producto, pero un buen reglaje de las máquinas influye en la calidad.
 -SENSIBLE INFLUENCIA: la habilidad del operario o la experiencia profesional influyen en la calidad del producto.
 -TOTAL INFLUENCIA

- Ninguna
- Débil, el sistema técnico controla la calidad, sólo puede reglar mejor las máquinas
- Sensible: importa la habilidad y experiencia del trabajador
- Total

Posibilidad de cometer errores

Indique si:
 -El puesto no permite cometer errores
 -Se pueden producir errores pero sin repercusión
 -Se pueden producir errores con repercusión media
 -Errores posibles con repercusión posterior importante (eventualmente productos irrecuperables)

- Total imposibilidad
- Posibles, pero sin repercusión anterior o posterior
- Posibles con repercusión media
- Posibles con repercusión importante (producto irrecuperable)

En caso de producirse un incidente debe intervenir

Se consideran incidentes, por ejemplo, las paradas o malfuncionamiento de máquinas en una cadena, los fallos de aprovisionamiento, la presencia de piezas que necesiten rectificaciones...
 Las calificaciones de MENORES y MÁS IMPORTANTES hacen referencia al tiempo y a la complejidad de la intervención necesaria para superar el incidente.
 Las posibilidades son:
 - Interviene el propio trabajador en caso de incidente menor.
 - Interviene otro trabajador en caso de incidente menor.
 - Interviene el propio trabajador en cualquier caso.

- En caso de incidente menor: el propio trabajador
- En caso de incidente menor: otra persona
- Tanto en caso de incidente importante como menor: el trabajador

La regulación de la máquina la realiza

- El trabajador
- Otra persona

4.2 COMUNICACIÓN CON LOS DEMÁS TRABAJADORES

El número de personas visibles por el trabajador en un radio de 6 metros es

El trabajador puede ausentarse de su trabajo

Indique si el trabajador puede ausentarse momentáneamente de su puesto de trabajo fuera de las pausas previstas.
Este dato se ha solicitado también en la variable "Presión de tiempos" de la dimensión "CARGA MENTAL", los valores indicados deben coincidir.

- Sí
- No

La normativa estipula sobre el derecho a hablar ...

Indique la normativa relativa al derecho a hablar:
-PROHIBICIÓN PRÁCTICA DE HABLAR: Hablar durante el trabajo está prohibido reglamentariamente o el mando no lo permite
-TOLERANCIA DE ALGUNAS PALABRAS: Se tolera algún intercambio verbal breve
-NINGUNA RESTRICCIÓN: No existe reglamento o restricción normativa para el uso de la palabra

- Prohibición práctica de hablar
- Tolerancia de algunas palabras
- Ninguna restricción

Posibilidad técnica de hablar en el puesto

Indique si existe posibilidad técnica de hablar en el puesto.
Este dato se ha solicitado también en la variable "Atención" de la dimensión "CARGA MENTAL", el valor introducido aquí debe coincidir con el indicado en la dimensión "CARGA MENTAL" .
Las posibilidades son:
-NINGUNA: El aislamiento, el ruido o la necesidad de atención impiden totalmente hablar.
-INTERCAMBIO DE PALABRAS: Existe la posibilidad de hablar, pero no mantener conversaciones seguidas.
-AMPLIAS POSIBILIDADES: No existen impedimentos técnicos para hablar.

- Ninguna
- Intercambio de palabras
- Amplias posibilidades

Necesidad de intercambio verbal

Indique si por la naturaleza de la tarea se requieren intercambios verbales con otros puestos:
-NINGUNA NECESIDAD: La tarea no requiere intercambios verbales con otros puestos.
-INTERCAMBIOS POCO FRECUENTES: La tarea requiere intercambios verbales esporádicamente.
-INTERCAMBIOS FRECUENTES: Se requieren frecuentes intercambios verbales con otros puestos.

- Ninguna necesidad de intercambios verbales
- Necesidad de intercambios verbales poco frecuentes
- Necesidad de intercambios verbales frecuentes

Existe expresión obrera organizada

- No hay delegado sindical en el sector al que pertenece el trabajador
- Un delegado poco activo o representativo
- Varios delegados medianamente activos
- Varios delegados muy activos

4.3 RELACIÓN CON EL MANDO

- Frecuencia de las consignas recibidas del mando en la jornada

Indique la frecuencia de las órdenes de los mandos al trabajador a lo largo de la jornada:
 -MUCHAS Y VARIABLES CONSIGNAS DEL MANDO: Se dan relaciones frecuentes con el mando; muchas consignas y órdenes diferentes a lo largo de la jornada.
 -CONSIGNAS AL COMIENZO Y A PETICIÓN DEL TRABAJADOR: Se dan consignas al comienzo de la jornada y cuando el trabajador lo solicita.
 -NO HAY CONSIGNAS.

- Muchas y variables consignas del mando. Relación frecuente con el mando
 Consignas al comienzo de la jornada y a petición del trabajador
 No hay consignas de trabajo

- Amplitud de encuadramiento en primera línea (número de trabajadores dependientes de cada responsable en el primer nivel de mando)

- <10
 Entre 11 y 20
 Entre 21 y 40
 >40

- Intensidad del control jerárquico: alejamiento temporal y/o físico del mando

Indique el alejamiento físico/temporal del mando:
 -GRAN PROXIMIDAD: El mando se encuentra cerca y su presencia es muy frecuente.
 -ALEJAMIENTO MEDIANO O GRANDE: El mando no se encuentra cerca o presente frecuentemente.
 -AUSENCIA DEL MANDO DURANTE MUCHO TIEMPO: Durante la mayor parte del tiempo de trabajo el mando está ausente.

- Gran proximidad
 Alejamiento mediano o grande
 Ausencia del mando durante mucho tiempo

- Dependencia de puestos de categoría superior no jerárquica

Indique si el trabajador depende de puestos de categoría superior no jerárquica como controladores, ajustadores, mantenimiento...

- Dependencia de varios puestos
 Dependencia de un solo puesto
 Puesto independiente

4.4 STATUS SOCIAL

- Duración del aprendizaje del trabajador para el puesto

Indique cuánto tiempo de aprendizaje requiere el trabajador para ocupar el puesto que ocupa. Se trata del tiempo formación específica para el puesto en concreto, sin considerar la formación general anterior que el trabajador pueda tener.

- <1 h
 <1 día
 2 a 6 días
 7 a 14 días
 15 a 30 días
 1 a 3 meses
 >= 3 meses

- Formación general del trabajador requerida

- Ninguna
 Saber leer y escribir
 Formación en la empresa (menos de 3 meses)
 Formación en la empresa (más de 3 meses)
 Formación Profesional o Bachillerato

5 Tiempos de trabajo

5.1 CANTIDAD Y ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO

- Duración semanal en horas del tiempo de trabajo

- 35 a <41
 41 a <44
 44 a <46
 >=46

- Tipo de horario del trabajador

- Normal
 2 X 8 (dos turnos de 8 horas)
 3 X 8 (tres turnos de 8 horas)
 Non-stop

- Con relación a las horas extraordinarias el trabajador tiene...(En caso de no existir seleccione la opción "Posibilidad total de rechazo".)

- Imposibilidad de rechazo
 Posibilidad parcial de rechazo
 Posibilidad total de rechazo

- Los retrasos horarios son

- Imposibles
 Poco tolerados
 Tolerados

- Con relación a las pausas

- Imposible fijar duración y tiempo de las pausas
 Posible fijar el momento
 Posible fijar momento y duración

- Con relación a la hora de finalizar la jornada

Indique, en relación con el final del trabajo, si el trabajador tiene la ...
 -POSIBILIDAD DE CESAR EL TRABAJO SÓLO A LA HORA PREVISTA o sólo unos minutos antes.
 -POSIBILIDAD DE ACABAR ANTES PERO OBLIGADO A PERMANECER EN EL PUESTO
 -POSIBILIDAD DE ACABAR ANTES Y ABANDONAR EL LUGAR DE TRABAJO.

- Posibilidad de cesar el trabajo sólo a la hora prevista
 Posibilidad de acabar antes el trabajo pero obligado permanecer en el puesto
 Posibilidad de acabar antes y abandonar el lugar de trabajo

Con relación al tiempo de descanso

- Imposible tomar descanso en caso de incidente en otro puesto
- Tiempo de descanso de media hora o menor
- Tiempo de descanso de más de media hora